



libros de autoayuda CÓMO SUPERAR LAS CRISIS DEL VERANO

El arruinado

Por Pilar Maurell

No tiene un euro y se pasa las vacaciones danzando de una casa a otra: amigos, familiares, exnovias, todo vale si se trata de pasar unos días gratis a costa de otros. Y es feliz. En caso contrario y para aquellos que añoren el vil metal tienen a Brian Tracy, que les propone *Los 21 secretos para hacerse millonario* (atención, que el subtítulo es *Con su propio esfuerzo*), un libro que recoge la experiencia de personas que realmente se hicieron millonarias y propone ejercicios prácticos.

El primer secreto y fundamental, a juicio del autor, es «tener grandes sueños». La puesta en práctica es la siguiente: «Haga una lista de todo lo que haría o intentaría si tuviera el éxito absolutamente garantizado. Luego decida una acción específica y póngala en práctica inmediatamente». A partir de ahí vienen los siguientes pasos, que son:

1. Elabore un plan de acción para conseguir sus objetivos.
2. Acepte toda la responsabilidad de su vida.
3. Identifique el tipo de trabajo con el que más disfruta.
4. Comprométase con la excelencia.
5. Trabaje más horas y más duramente.
6. No deje nunca de estudiar y aprender.
7. Sea honrado consigo mismo y con los demás.
8. Gáñese una reputación de persona rápida y seria.
9. Desate su creatividad

BIBLIOGRAFÍA

- *Los 21 secretos para hacerse millonario con su propio esfuerzo*. Brian Tracy. Amat. Precio: 5,95 euros.
- *Cómo superar sus deudas de una vez por todas*. Jerrold Mundis. Obelisco. 12 euros.
- *24 lecciones indispensables para invertir bien*. William J. O'Neil. Deusto. 15,20 euros.
- *La fórmula de la felicidad*. Stefan Klein. Urano. 15 euros.

CONSEJOS

Si está sin blanca, aproveche las vacaciones, aprenda a invertir en Bolsa, reduzca gastos y deudas (guarde la tarjeta de crédito en un cajón muy profundo) o siga un plan para hacerse millonario con vistas a septiembre.

En el caso de que usted sea uno de esos que creen que el dinero no da la felicidad, libere sus endorfinas con una buena cerveza fría.

Hay algo más terrible que estar sin blanca, y es tener deudas. Para que no le agobie tal problema están los consejos de Jerrold Mundis. En *Cómo superar sus deudas de una vez por todas*, cuenta paso a paso cómo hacer para ir pagando a todos los acreedores sin pasar hambre. Primero y fundamental es parar esa espiral y aceptar que se tiene un problema de deudas, los siguientes pasos son abandonar viejas percepciones y actitudes, darse un margen de 30 días e intentar pasar 24 horas sin contraer ninguna deuda.

Ya están los cimientos puestos, aunque la terapia de Mundis sigue en alrededor de 250 páginas más. Sin embargo, hay un capítulo muy interesante, el dedicado a la tarjeta de crédito. El autor pretende que el interesado corte todas las que tiene, pero como es realista da cinco consejos rápidos para acabar con las deudas de plástico: «Guárdela en un cajón y cójala sólo el día que la necesite. No la gaste en la cartera sin saber en qué la va a utilizar. No la emplee para nada diferente a lo que se proponía. Vuélva a guardar la tarjeta en el cajón al llegar a casa. Extienda inmediatamente un cheque a nombre de la entidad emisora de la tarjeta por la cantidad que ha pagado».

Siempre puede ocurrir que las deudas sean muchas y el tiempo apremie, es cuando puede echar mano de la Bolsa. En *24 lecciones indispensables para invertir bien*, de William J. O'Neil, encontrará la clave. El novato debería empezar por seguir tres normas fundamentales. A saber:

1. Como principiante, decídase con una cuenta de caja, no por una cuenta de márgenes.
 2. Evite los tipos de inversores volátiles, tales como futuro, acciones a un precio preferencial y acciones extranjeras.
 3. Concéntrase en pocos tipos de acciones de alta calidad.
- Si ninguno de los libros anteriores funciona siempre están los consejos de Stefan Klein en *La fórmula de la felicidad*, en el que el autor propone una liberación masiva de «esas drogas fabricadas por el propio organismo», llamadas endorfinas y encefalinas y que producen placer y que se activan con cualquier cosa que reporte placer: un masaje, una cerveza bien fría, un primer beso, un magnífico acapte.

